

HILFE ZUR

SELBSTHILFE

IHR WEG AUS DER KRISE



Die Selbsthilfegruppen der Stiftungsfamilie BSW & EWH bieten einen geschützten Bereich, in dem Sie sich mit anderen Betroffenen und Angehörigen austauschen und gegenseitig unterstützen können. Denn Betroffene kennen den Weg aus der Krise selbst am besten.

Die nächsten Termine sind am:

15.01.19

29.01.19

12.02.19

26.02.19

12.03.19

26.03.19

09.04.19

23.04.19

14.05.19

28.05.19

11.06.19

25.06.19

Ansprechpartner/Veranstaltungsort:

SHG- Motivationsgruppe bei psychischen Belastungen im täglichen Leben

Georg Rabenstein (Lokführer i. R.)

Telefon: 0160-99446479

Stiftungsfamilie BSW & EWH - Region Süd

Abteilung Psychologisch – Therapeutischer Fachdienst

Arnulfstraße 9+11

80335 München

Keine Anmeldung nötig - einfach vorbeikommen! (16 Uhr - 18 Uhr)

www.Stiftungsfamilie.de



STIFTUNGSFAMILIE

BSW & EWH

MITEINANDER • FÜREINANDER