

# HILFE ZUR SELBSTHILFE

IHR WEG AUS DER KRISE



Die Selbsthilfegruppen der Stiftungsfamilie BSW & EWH bieten einen geschützten Bereich, in dem Sie sich mit anderen Betroffenen und Angehörigen austauschen und gegenseitig unterstützen können. Denn Betroffene kennen den Weg aus der Krise selbst am besten.

Die nächsten Termine sind am:

17.01.2019

21.02.2019

21.03.2019

18.04.2019

16.05.2019

13.06.2019

18.07.2019

15.08.2019

26.09.2019

17.10.2019

21.11.2019

12.12.2019

**Ansprechpartner/Veranstaltungsort:**

**Tel.: 0157-59485586**

**E-Mail: [bsw-shg-depression-nbg@gmx.de](mailto:bsw-shg-depression-nbg@gmx.de)**

**BSW-Servicebüro Nürnberg**

**Besprechungsraum 3. Stock**

**Frauentorgraben 3, 90443 Nürnberg**

**Beginn: 16:00 Uhr**

[www.Stiftungsfamilie.de](http://www.Stiftungsfamilie.de)



**STIFTUNGSFAMILIE**

**BSW & EWH**

**MIT EINANDER • FÜR EINANDER**