

KOCHKURS

ASIATISCH LEICHT GEMACHT

08. OKTOBER 2019

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:

Servicebüro München
Corinna Rosenwirth
Telefon: 089 2488309-13
E-Mail: muenchen@stiftungsfamilie.de

Für Leute die für Ihr Leben gerne essen und selber kochen möchten, bieten wir dieses Mal leichte, asiatische Variationen in 5 Geschmacksrichtungen – crossover. Kochen und genießen Sie in einer Runde von Kochbegeisterten leckere Spezialitäten mit knackig-frischem Gemüse, exotisch duftenden Gewürzen, mit und ohne Fleisch. Dazu gibt's Tipps und Kniffe vom Profi.

DAS KOCHEN WIR:

- Sommerrollen mit Dip auf buntem Asia-Salat mit Wasabi-Vinaigrette
- One-Pot Quinoa mit Thai-Gemüse und Erdnussoße
- Sri Lanka Curry (wahlweise mit Lamm, Rind und Huhn) mit Kokosmilch, grünem Chili, knusprigen Papadam-Chips und Basmati-Reis mit Limetten
- Mango-Passionsfrucht-Trifle mit Kokos- und Limettenquark

WANN:

Dienstag, 08. Oktober 2019 von 16:30 bis ca. 21:00 Uhr

WAS KOSTET'S ?

für Förderer: 22,00 Euro

für Nicht-Förderer: 44,00 Euro

Anmeldeschluss ist der **30. September 2019**

(die Anmeldung ist nur gültig, wenn der Kursbetrag bis zum Anmeldeschluss auf unserem Konto eingegangen ist)

www.stiftungsfamilie.de



STIFTUNGSFAMILIE
BSW & EWH