

VOM BABY BIS INS HOHE ALTER

# VORTRAGSREIHE PROJEKT LEBEN

DIGITALE VORTRÄGE 2023



Jeder Lebensabschnitt hält besondere Freuden und Herausforderungen für uns bereit: Was beschäftigt Sie als Eltern? Wie schaffen Sie die Balance zwischen Familie und Beruf? Und wie starten Sie schließlich nach Ihrem aktiven Arbeitsleben durch? In unseren Online-Seminaren erhalten Sie die richtigen Impulse und tauschen sich mit anderen Stiftungsfamilienmitgliedern gewinnbringend aus.

## Termine

<b>Neues Jahr, neues Glück – mit positivem Mindset Jahresziele erreichen</b>	18.01. von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Digitale Balance – Smartphones ausgewogen nutzen.</b>	08.02. von 17:00 bis 18:00 Uhr
<b>Mental Load – unsichtbarer Gedankenstress. Was tun?</b>	23.02. von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Alles vollständig? So vermeiden Sie Lücken im Rentenkonto</b>	16.03. von 19:30 bis 20:30 Uhr
<b>Wie Immobilienwerte auf die aktuelle Marktsituation reagieren</b>	27.04. von 17:00 bis 18:00 Uhr
<b>Den inneren Schweinehund motivieren</b>	09.05. von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Nächster Halt: Ruhestand</b>	26.05. von 10:00 bis 11:00 Uhr
<b>Kinder stark machen?!</b>	15.06. von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Immobilie verkaufen und trotzdem wohnen bleiben</b>	21.09. von 15:00 bis 16:00 Uhr
<b>Resilienz</b>	10.10. von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Nächster Halt: Ruhestand</b>	02.11. von 16:00 bis 17:00 Uhr
<b>Peers at work – ein Programm zur kollegialen Depressionsbegleitung</b>	23.11. von 11:00 bis 12:00 Uhr
<b>Tipps zur Testamentsgestaltung und wie Sie mit dem Erbe Gutes tun</b>	07.12. von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Stressfrei durch die Weihnachtszeit</b>	12.12. von 19:00 bis 20:00 Uhr

Änderungen vorbehalten

Infos und Anmeldung online:  
<http://bit.ly/projekt-leben>



[www.stiftungsfamilie.de](http://www.stiftungsfamilie.de)



**STIFTUNGSFAMILIE**  
BSW & EWH