

VOM BABY BIS INS HOHE ALTER

# VORTRAGSREIHE PROJEKT LEBEN

DIE DIGITALEN VORTRÄGE 2021



Anmeldung online:  
<http://bit.ly/projekt-leben>



Jeder Lebensabschnitt hält besondere Freuden und Herausforderungen für uns bereit: Was beschäftigt Sie als Eltern? Wie schaffen Sie die Balance zwischen Familie und Beruf? Und wie starten Sie schließlich nach Ihrem aktiven Arbeitsleben durch? In unseren Online-Seminaren erhalten Sie die richtigen Impulse und tauschen sich mit anderen Stiftungsfamilienmitgliedern gewinnbringend aus.

## Termine

<b>Mediennutzung: Klein- und Vorschulkinder</b> . . . . .	23.02. von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Work-Life-Balance in Coronazeiten</b> . . . . .	17.03. von 10:00 bis 11:00 Uhr
<b>Was zählt im Leben? Auf der Suche nach dem Warum</b> . . . . .	20.04. von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Der Stressfalle entkommen</b> . . . . .	04.05. von 19:30 bis 20:30 Uhr
<b>Pflegefall – was nun? Was Angehörige wissen müssen</b> . . . . .	17.06. von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Nächster Halt: Ruhestand</b> . . . . .	01.07. von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Mediennutzung: Grundschulkind</b> . . . . .	29.09. von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Nächster Halt: Ruhestand</b> . . . . .	15.10. von 14:00 bis 15:00 Uhr
<b>Resilienztraining – innere Stärke wecken</b> . . . . .	10.11. von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Gesunde Ernährung für Kinder</b> . . . . .	09.12. von 19:00 bis 20:00 Uhr

Änderungen vorbehalten

