



# Checkliste für Lots:innen

Ehrenamtliche Unterstützung für Kolleg:innen mit Flucht- oder Migrationshintergrund

## Angebote für Lots:innen

- Feedback- und Austauschrunde (2 x im Monat)
- SUKI Lotsenletter
- Einzelberatung
- Teambuilding (z.B. Escape Room)
- Training: Interkulturelle Sensibilisierung
- Kurzworkshops zu Themen wie: Begleitung bei Wohnungssuche oder Behördengängen; Länderinputs; ...
- Kurzinputs Praxisbeispiele zu interkulturellen Herausforderungen

## Themen

- Alltagshilfe: Wie funktioniert Deutschland?
- Formulare, offizielle Schreiben
- Wohnungssuche
- Deutsch lernen
- Prüfungsvorbereitung
- Vernetzung
- Zuhören – Da sein

## Tipps

- Eigene Erwartungen checken
- Erwartungen des/der Kolleg:in checken
- Zeitkontingent ehrlich abstecken
- Kompetenzen klären: Was kann ich – Was kann ich nicht?
- Abgrenzung: Was will ich – Was will ich nicht?
- Selbstfürsorge: Wie geht es mir damit?

## Abgeben an SUKI

- Alles, was Euch überfordert
- Juristische Fragen
- Geldsorgen/Schuldnerberatung
- Aufenthaltsrechtliche Unsicherheiten
- Probleme mit dem Arbeitgeber
- Persönliche und familiäre Probleme

Bei Fragen, Herausforderungen, Überforderung oder Unsicherheit bitte melden!

Sophia Oster Tel.: 069 809076-284 - Mobil: 0151 17649521 / E-Mail: [sophia.oster@stiftungsfamilie.de](mailto:sophia.oster@stiftungsfamilie.de)

SUKI Hotline: 069-809076 288

- [suki@stiftungsfamilie.de](mailto:suki@stiftungsfamilie.de)