

## Infoblatt für internationale DB-Mitarbeitende

### Thema: Hilfen beim Deutschlernen

Deutsch lernen ist nicht einfach. Oft reicht der Sprachkurs nicht aus. Du willst Dein Deutsch verbessern? Wir haben für Dich Angebote und Ideen gesammelt. Folge einfach den Links.

#### SUKI Angebote

**Lotsenprogramm:** Lotsinnen und Lotsen sind Kolleginnen und Kollegen aus allen Bereichen der Bahn. Sie helfen den neuen Mitarbeitenden aus dem Ausland in ihrer Freizeit. Zum Beispiel beim Deutschlernen oder bei anderen Dingen im Alltag. [Melde Dich einfach bei](#) wenn Du einen Lotsen oder eine Lotsin möchtest.

**Online-Sprachtreff für Frauen:** Der Sprachtreff ist ein Angebot für DB-Mitarbeiterinnen und für Ehefrauen und Partnerinnen von DB-Mitarbeitenden. Die Frauen müssen nicht bei der DB arbeiten. Im Sprachtreff können sie online miteinander Deutsch sprechen und sich über Themen aus dem Alltag austauschen. [Melde Dich gerne](#), wenn Du Interesse hast.

**Online Sprachtreff „Deutsch im Alltag“:** Dieser Sprachtreff ist ein Angebot für alle DB-Mitarbeitende. Hier kannst Du Deutsch üben und Dich digital über Alltagsthemen austauschen. Wenn Du Interesse hast, [melde dich gerne](#).

Beide Sprachtreffs sind kostenfreie Angebote. Sie ersetzen keinen Sprachkurs, sondern bieten eine ergänzende Möglichkeit, Deutsch zu lernen.

#### Aus dem DB Umfeld

Die DB bietet auch **Sprachtreffs** an. Sie heißen „Language Lunches“. Dort kannst Du andere Mitarbeitende treffen und gemeinsam Sprache lernen, auch online. Mehr dazu findest Du auf DB Planet.

Wenn Du Mitglied der **Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft (EVG)** bist, bekommst Du bis zu 700 Euro pro Kalenderjahr als „Bildungsbudget“. Dieses Geld kommt vom Fonds soziale Sicherung (FsS). Damit kannst du auch Sprachkurse bezahlen. Mehr Informationen findest du auf der [Website des Fonds](#).

**DB Training** hat verschiedene Angebote zum Sprache lernen. Eine Übersicht zu „Deutsch als Fremdsprache“ findest Du [hier](#).

- DB-Mitarbeitende können beim Goethe Institut günstiger Deutsch lernen ([Deutsch Baukastensystem - Sprachniveau A1 - C1](#)).
- Du kannst spezielles [Fachvokabular für Bahn-Berufe](#) im Einzel- oder Gruppenunterricht lernen (Deutsch Sprachlich fit A1 - C1 & Deutsch inhaltlich flexible Angebote).
- Die [Speeex Sprachlern-App](#) bietet verschiedene Sprachen zum Lernen an – nur für DB-Mitarbeitende (Deutsch Web-Based-Training (WBT)).

- [DB PortaLingua](#) auf DB Planet bietet Informationen zu Sprachlern-Angeboten und zu interkulturellen Themen.

## **Online Deutsch-Lern-Portale**

**Goethe-Institut:** Hier findest Du viele Angebote zum Deutschlernen. Dazu gehören:

- Deutsch am Arbeitsplatz (mit Übungen für verschiedene Berufe)
- Online-Wörterbücher
- die kostenlose Lern-Community Deutsch für Dich (für alle Sprachniveaus).

## **Volkshochschule (VHS)**

- Online Lern-Portal mit vielen Möglichkeiten, Deutsch zu üben.

## **Deutsche Welle (DW)**

- Online Lern-Portal mit Clips, Podcasts, Nachrichten in einfachem Deutsch, Alltagsdeutsch, und mobilen Sprachkursen.
- [Deutschland.de](#) als Website und App mit Nachrichten und Themen über Deutschland (in mehreren Sprachen).
- [DaFür](#) (Deutsch als Fremdsprache für Integrationen): Kostenlose Online-Module für Menschen mit wenig Deutschkenntnissen (Niveau A1+). Themen sind zum Beispiel Behörden, Gesundheit, Einkaufen, Wohnen, Arbeit, Leben in Deutschland und Notfälle.

## **Film und Fernsehen**

Auf **YouTube** findest du viele kostenlose Angebote, zum Beispiel Easy German oder DeutschLera, Hallo Deutschschule oder Meet the Germans (Deutsche Welle).

**Auch Kinderserien in einfacher Sprache helfen beim Deutschlernen**, z. B. Sesamstraße, Sendung mit der Maus, Sendung mit dem Elefanten.

## **Sprachkurse vor Ort**

Suche nach Angeboten der örtlichen VHS (Volkshochschule) oder der Flüchtlingshilfe im Internet. Du kannst dort auch anrufen. oder melde Dich direkt telefonisch. Viele Orte haben regionale Deutschkurse.

## **Kostenlose Sprachlern-Apps**

**VHS:** Kostenlose Apps zum Deutsch Lernen von ABC bis B2-Beruf

**Duolingo:** kostenlose Sprachlern-App, kostenlos

**Goethe Institut:** Deutschland.Kennen.Lernen und Deutschtrainer A1

**telc:** Die App „DeutschBox“ mit passenden Vokabeln zu den telc-Deutschkursen.

**BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge):** Die Ankommen App mit Infos zum Leben in Deutschland, Asyl, Ausbildung und Arbeit und kostenlosen Deutschübungen

**Deutsche Welle:** Die App „DW Learn German“ mit Übungen, Kurzfilmen und Vokabeln zum Thema Ankommen in Deutschland.

### Kostenpflichtige Sprachlern-App

- Die Sprachlern-App Babbel ist gut zum Lernen von Vokabeln und Grammatik

### Bücher/Literatur/Flyer

Pons Bildwörterbücher, z. B. Deutsch als Fremdsprache

NUIF (Netzwerk Unternehmen integrieren Flüchtlinge) hat Sprachflyer zum Download für verschiedenen Berufsgruppen

### Tipps zum Lesen

Manchen Menschen die Deutsch lernen hilft es, Kinder- oder Jugendbücher zu lesen. Die Sprache ist einfacher. Zum Beispiel *Momo*, *Der kleine Prinz*, oder *Tschick*.

Auch das Lesen einer Tageszeitung kann helfen.

In der öffentlichen Bücherei kannst Du kostenlos Bücher ausleihen. Die Mitarbeitenden beraten dich gern.

### Nachrichten und politische Bildung

Auf der Seite des Deutschlandfunks findest Du jede Woche Nachrichten in einfacher Sprache.

Die Bundes-Zentrale für politische Bildung (BPB) erklärt Politik und Geschichte in Deutschland leicht verständlich.

### Weitere Buddy-Programme oder gemeinsames Deutschlernen

Start with a Friend: Hier kannst Du Dich locker mit anderen Menschen treffen und Deutsch üben.

- Beim Deutschlernen können Dir Kolleginnen und Kollegen, Lotsinnen und Lotsen, Patinnen und Paten oder wir von SUKI helfen. Schreib uns einen E-Mail an [suki@stiftungsfamilie.de](mailto:suki@stiftungsfamilie.de) oder ruf uns über unsere Hotline 069 809076 288 an.