



Unter dem Motto „Miteinander – Füreinander“ bietet die Stiftungsfamilie individuelle Leistungen für Beschäftigte im Bahnbereich und deren Familien in allen Lebensphasen – auch über das aktive Berufsleben hinaus. Fast eine Viertelmillion Menschen unterstützen die Stiftungsfamilie bereits und profitieren von deren Leistungen.

Gutes tun und profitieren: die Stiftungsfamilie BSW & EWH

Was auch kommen mag: Die Stiftungsfamilie unterstützt professionell und vertraulich. Bundesweit stehen Sozialarbeiter bereit, die bei psychischer Belastung, in Suchtfragen oder zur Gesundheitsvorsorge beraten. Die Experten der Stiftungsfamilie haben zahlreiche familientherapeutische Angebote und helfen bei Stress, Burnout oder Depression. Unter der gebührenfreien Sozialrufnummer **0800 0600 0800** sind sie von Montag bis Freitag zwischen 08:00 und 16:00 Uhr erreichbar.

Interessant für Familien sind besonders die Angebote zur Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf sowie Pflege und Beruf. Menschen mit geringem Einkommen werden entlastet, zum Beispiel mit dem Windelabo, dem Schulranzenpaket oder praktischen Alltagshilfen. Auch finanzielle Unterstützung in Notsituationen bzw. auf bestimmte Lebens-

umstände zugeschnitten ist ganz unbürokratisch möglich: wie gezielte Hilfen für Auszubildende und dual Studierende bei den ersten Schritten ins Berufsleben oder attraktive Zuschüsse, etwa zu Erholungsaufenthalten oder zu Kinder- und Jugendferien.

Erholung zu fairen Preisen

Mit kostengünstigem Urlaub in zwölf eigenen Hotels und neun Ferienwohnungen in ganz Deutschland bietet die Stiftungsfamilie Entspannung und Erholung. Für Gesundheit und ganzheitliches Wohlbefinden sorgen die Mutter-/Vater-Kind-Kuren im Haus Möwenest auf Usedom. Bezuschusste Kinder-, Jugend- und Sprachreisen sowie exklusiv auf Familien zugeschnittene Reisen machen Urlaub auch bei schmalen Budget möglich. Und mit BSW-Touristik geht es zu den attraktivsten Zielen auf der ganzen Welt. Viele Angebote hat die Stiftungsfamilie auch für die Freizeit.

Garantiert keine Langeweile

Bei mehreren tausend Veranstaltungen, Gruppenreisen und Ausflügen der rund 400 Ortsstellen bundesweit ist für jeden Geschmack etwas dabei – und das mit attraktiven Rabatten. Zudem bieten über 600 Freizeitgruppen Austausch mit Gleichgesinnten – etwa für Hobby-Filmer, Fotografen, Künstler, Schachspieler, Musiker oder Modellbahnfans.

JETZT BEITRETEN

Werdet Teil der Stiftungsfamilie – schon ab 3,50 Euro im Monat bzw. 2 Euro für Auszubildende und dual Studierende. Die Beitrittserklärung gibt es online unter www.stiftungsfamilie.de/mitmachen