



Auszeit für Alleinerziehende

**extra
Takt**

DBplus Partner

Den Alltag mit Kindern fast im Alleingang zu stemmen, ist eine echte Meisterleistung. Zwischen Job, Haushalt und Kinderbetreuung bleibt kaum Zeit fürs eigene Wohlbefinden. Genau da setzt die Stiftungsfamilie an: mit Angeboten, die entlasten, vernetzen und Euch den Rücken stärken.

Wenn Ihr zu mindestens 50 Prozent alleinerziehend und bei der Deutschen Bahn beschäftigt seid, dann stehen Euch umfangreiche Leistungen der Stiftungsfamilie zur Verfügung. Sie entlasten Euch im Alltag – und kosten Euch entweder gar nichts oder nur anteilig. Ob und wie umfangreich die Unterstützung ausfällt, ist abhängig von Eurem Einkommen. Eine Mitgliedschaft bei der Stiftungsfamilie ist dafür in der Regel nicht nötig.

Einfach mal fragen

Welche Regelsätze für Euch gelten, ist neben weiteren Kriterien abhängig davon, mit wie vielen Kindern Ihr in einem Haushalt lebt. Für einen Zuschuss verdient Ihr sowieso zu viel, denkt Ihr? Nicht unbedingt. Infos erhaltet Ihr beim Team

Fotos: Unsplash (rechts), iStock (oben)

Unvergesslicher Urlaub

Foto: Stiftungsfamilie



Die Himmelsliege im BSW-Hotel Hubertus-Park

Durchatmen, den Alltag vergessen und neue Kraft tanken: Das erleben Alleinerziehende vom 2. bis 9. August 2025 bei einer gemeinsamen Urlaubswoche am Königssee. Im BSW-Hotel Hubertus-Park in Schönau genießt Ihr mit Euren Kindern eine entspannte Zeit in wunderschöner Natur. Die Reise richtet sich an alleinerziehende Mütter und Väter, die zur Stiftungsfamilie gehören. Und das Beste: Teilnehmende können bis zu 90 Prozent Zuschuss vom Reisepreis erhalten: 669 Euro pro erwachsene Person, Kinder bis einschließlich 15 Jahre im Zimmer der Eltern kostenfrei.



Mit einem vielfältigen Angebot **unterstützt die Stiftungsfamilie** Alleinerziehende.

Lebenslagen & Lebensphasen telefonisch unter **069 809076-166** oder per E-Mail: hilfen@stiftungsfamilie.de.

Ein-Eltern-Familien starkmachen

Neben der Erstattung von Babysitting-Kosten umfassen die Leistungen der Stiftungsfamilie auch Zuschüsse für Windeln, Schulstart-Sets, Nachhilfe und Ferienbetreuung. Ihr kommt quasi nur noch nachts dazu, den Haushalt zu schmeißen und die Wäscheberge zu bändigen? Dann findet die Stiftungsfamilie eine Dienstleistung für Euch und beteiligt sich an den Kosten.

Gute Lösungen und viel Spaß

Übrigens: Über die Zuschüsse hinaus bietet die Stiftungsfamilie Webinare, Coachings, Sozialberatung und Mutter-/Vater-Kind-Kuren. In den Elternnetzwerken verbindet Ihr Euch regional mit anderen Alleinerziehenden, macht Ausflüge mit vielen anderen Eltern und Kindern, unterstützt Euch gegenseitig, tauscht Euch digital aus und fährt auch mal gemeinsam in die Ferien. (red)



STIFTUNGSFAMILIE
BSW & EWH



Alle Infos und Kontakte findet Ihr auf www.stiftungsfamilie.de. Ihr wollt nichts mehr verpassen? Dann gleich für den zweiwöchentlichen Newsletter registrieren und auch den Social-Media-Kanälen folgen.