

1
26

extra Takt

Magazin der DEVK-Vereine
und Sozialeinrichtungen der
Deutschen Bahn

DEVK

140

Jahre Zusammenhalt

Seite 10
Neues Moped-
Kennzeichen

Seite 16
Neuer Vorstands-
vorsitzender

Seite 28
Neues Quiz für
Eisenbahn-Fans

Die Kraft der Gruppe



Manche Sorgen teilt man am liebsten mit Menschen in ähnlichen Lebenslagen. In den Selbsthilfegruppen der Stiftungsfamilie finden Betroffene einen Ort, an dem sie Kraft schöpfen und sich austauschen können.

Manchmal ist es der plötzliche Verlust einer geliebten Person, eine gravierende Veränderung am Arbeitsplatz, belastende Prägungen aus der Kindheit oder der Eintritt in den Ruhestand, der Menschen aus der sicheren Bahn wirft. Manchmal kennt man die Gründe vielleicht gar nicht oder ist noch nicht bereit dazu, sich einzugestehen, dass man Hilfe braucht. Damit Betroffene mit dieser Belastung nicht allein sind, gibt es in der Stiftungsfamilie neben einer professionellen Sozialberatung

deutschlandweit rund 30 Selbsthilfegruppen, einige davon speziell zu Abhängigkeitserkrankungen.

Unverzichtbares Engagement

Möglich machen dieses Angebot Menschen, die sich bereit erklären, eine Selbsthilfegruppe anzuleiten, sie aufrechtzuerhalten und zu pflegen, zuzuhören und eigene Erfahrungen weiterzugeben. Ein jährliches Treffen mit hauptamtlichen Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern der Stiftungsfamilie gibt ihnen Gelegenheit, selbst in den Austausch zu gehen. Das Treffen hilft ihnen dabei, ihre Arbeit zu reflektieren und Anregungen zu erhalten. (red)

Neben den Selbsthilfegruppen bietet die Stiftungsfamilie kompetente, vertrauliche und zeitlich unbefristete Beratung und Begleitung in allen sozialen Belangen: telefonisch unter 0800 0600 0800 oder per E-Mail: beratung@stiftungsfamilie.de