



STIFTUNGSFAMILIE
BSW & EWH

MITEINANDER - FÜREINANDER



Gemeinsam sind wir stärker



Zwei Stiftungen – eine Familie

Wir helfen sozial benachteiligten Menschen. Wir managen Not- und Krisensituationen. Wir fördern und erhalten die Gesundheit.

- Professionelle psychosoziale Beratung bei
 - Herausforderungen im beruflichen Umfeld
 - der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege
 - familiären Problemen und Erziehungsfragen
 - Stress, Burnout und Depression
 - traumatischen Erfahrungen
 - psychischen Übergriffen
 - Süchten
 - Schulden
- Kinderbetreuung und Kita-Plätze
- Mutter-/Vater-Kind-Kuren
- Fachberatung bei Fragen zur Integration
- Soforthilfe in Krankheit und Not

Wir initiieren außerdem Spendenaufrufe bei Katastrophen und Einzelschicksalen.





Wir lieben unsere Familienzeit



Sie schaffen mit uns den Spagat zwischen Familie und Beruf

Stress bei der Arbeit, jede Menge Erwartungen erfüllen, die Kinder erziehen und noch Zeit für Partner, Freunde und sich selbst finden: Die Stiftungsfamilie entlastet Sie.

- Beratung zur Kinderbetreuung und Vermittlung von Betreuungspersonen
- Belegplätze in Kindertagesstätten an vielen großen DB-Standorten
- Online-Kinderbetreuung
- Eltern-Kind-Coachings
- Betreute und bezuschusste Kinder- und Jugendferien
- Zielgruppengerechte Webinare, etwa zur Stressresistenz
- Spezielle Formate für Frauen in Führung
- Professionelle Beratung für Familien mit geringem Einkommen
- Elternnetzwerke



Wir bieten Erholung für die ganze Familie

Freuen Sie sich auf die Zeit mit Ihren Lieblingsemenschen! Die Urlaubs- und Freizeitangebote der Stiftungsfamilie sorgen für Entspannung und Genuss.

- Bezahlbarer Urlaub in familiären Hotels und Ferienwohnungen, zum Teil mit Kinderbetreuungsprogramm, sowie exklusive Arrangements und Erlebnisreisen
- Kinder und Jugendliche bis einschl. 15 Jahre reisen kostenfrei in unseren Hotels und Ferienwohnungen
- Bezuschusste Kinder- und Jugendreisen
- Gesundheitsvorsorge und Entspannung für Kinder und Eltern: Mutter-/Vater-Kind-Kuren auf Usedom
- Familienfreundliche Ausflüge, z.B. Wanderungen auf kinderwagentauglichen Strecken, Freizeitrabatte in Zoos, Erlebnisparks und vieles mehr



Wenn's eng wird, sind wir für Sie da

Was immer auch geschieht: Auf die Stiftungsfamilie können Sie sich verlassen – auch und gerade in Krisensituationen.

- Professionelle psychosoziale Beratung in allen Belangen – selbstverständlich auch online
- Persönliche Beratung und Online-Kurse für pflegende Angehörige sowie Begleitung in der Pflegesituation vor Ort
- Selbsthilfegruppen zu sensiblen Themengebieten
- Angebote zur Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf
- Integrationsangebote für DB-Beschäftigte mit Flucht- oder Migrationshintergrund
- Hilfe in Krankheits- und Notfällen
- Spendenaufrufe bei Katastrophen und Einzelschicksalen



Ich genieße das Leben



Starten Sie mit uns ins Berufsleben

Das Leben ist voller spannender Herausforderungen, gerade in jungen Jahren. Die Angebote der Stiftungsfamilie für junge Leute helfen, die Sorgen zu vergessen und das Leben zu genießen.

- Gezielte Unterstützung bei den ersten Schritten ins Berufsleben
- Jugend- und Azubireisen zu besonders günstigen Preisen
- Gutscheine für Konzerte und Veranstaltungen
- Gemeinsame Events – auch online
- Budgetberatung, Coaching und Suchtprävention
- Integrationsangebote für DB-Beschäftigte mit Flucht- oder Migrationshintergrund
- Vergünstigter Mitgliedsbeitrag für Azubis und Dual Studierende
- Spezielle Programme für DB-Youngster





Ich habe jemanden, der mir den Rücken freihält



Tanken Sie Energie für Arbeit und Alltag

Die Hotels und Ferienwohnungen der Stiftungsfamilie bieten Erholung, die lange nachwirkt. Mit unseren besonderen Angeboten und Seminaren, z.B. gegen Stress, atmen Sie richtig durch.

- 12 Hotels, 300 Ferienwohnungen und Freizeithäuser in ganz Deutschland – von der Nordsee bis zu den Alpen
- Last Minute-Angebote für Kurzentschlossene
- Exklusiv-Reisen, Erlebnisreisen und besondere Arrangements
- Individual-Urlaub für Abenteuerlustige
- Kinder und Jugendliche bis einschl. 15 Jahre reisen kostenfrei
- Ganz bequem und rund um die Uhr online buchen



Sie meistern die Herausforderungen des Lebens

Ein plötzlicher Pflegefall in der Familie, Probleme in der Kindererziehung oder im Umgang mit Suchtmitteln – die Stiftungsfamilie steht Ihnen in allen Lebenslagen zur Seite.

- Professionelle psychosoziale Beratung in allen Belangen – selbstverständlich auch online
- Peers at work: Gemeinsam gegen Depression
- Beratung und Online-Kurse für pflegende Angehörige sowie Begleitung in der Pflegesituation vor Ort
- Angebote zur Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf
- Spezielle Formate für Frauen in Führung
- Mutter-/Vater-Kind-Kuren auf Usedom
- Selbsthilfegruppen zu sensiblen Themengebieten
- Suchtprävention und Krisenintervention
- Hilfe in Krankheits- und Notfällen



Finden Sie Ihre persönliche Work-Life-Balance

Mit den Angeboten der Stiftungsfamilie können Sie sich in Ihrer Freizeit einfach wohlfühlen und genau das tun, worauf Sie Lust haben.

- Vielfältige Angebote zur Freizeitgestaltung
- Kultur- und Freizeitgruppen in ganz Deutschland
- Seminare, Workshops und Wettbewerbe, z.B. in der Fotografie und im Schach, im Upcycling, Malen und Basteln – auch online
- Präsenz-Seminare, Webinare und Waldbaden gegen Stress
- Interessante Ausflüge und gesellige Wanderungen, auch speziell für Familien
- Attraktive Vergünstigungen in Thermen, Freizeitparks, Theatern und Musicals



Wir erleben viel und sind aktiv



Genießen Sie den dritten Lebensabschnitt

Endlich haben Sie genug Zeit für die schönen Dinge des Lebens. Die Stiftungsfamilie bietet Ihnen alle Möglichkeiten, Ihre wohlverdiente Freizeit aktiv zu gestalten.

- Rund 400 Ortsstellen mit tausenden Veranstaltungen, z.B. Stammtische, Ausflüge, Info-Abende, Kaffee-Nachmittage
- Über 600 Freizeitgruppen für unterschiedlichste Interessen mit regelmäßigen Treffen, Wettbewerben und Exkursionen
- Breites Angebot an Online-Seminaren
- Gruppenreisen mit Gleichgesinnten – regional, bundesweit oder in die ganze Welt
- Entspannung, Erlebnis und Abwechslung in unseren Hotels und Ferienwohnungen in den gefragtesten Urlaubsregionen Deutschlands





Sie brauchen ein offenes Ohr?

Auch im fortgeschrittenen Alter bleiben Sorgen, Ängste und Nöte nicht aus. Das Netzwerk Soziale Dienste der Stiftungsfamilie steht Ihnen immer mit Rat und Tat zur Seite.

- Professionelle psychosoziale Beratung in allen Belangen – selbstverständlich auch online
- Beratung für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige
- Selbsthilfegruppen zu sensiblen Themengebieten
- Hilfe beim Kontakt zu Ämtern und Behörden
- Zahlreiche ehrenamtliche Gemeinschaftsaktivitäten für den Austausch mit anderen Stiftungsfamilienmitgliedern



Ich bin gerne für andere da



Sozial engagieren? Kein Problem!

Miteinander füreinander da sein – ganz einfach.

- Schon ab 6 Euro im Monat tun Sie etwas Gutes – und nutzen das gesamte Angebot der Stiftungsfamilie
 - Azubis und Dual Studierende sind schon ab 2,50 Euro im Monat dabei
 - Ein freiwillig höherer Beitrag ist jederzeit möglich
- Über 6.000 Ehrenamtliche engagieren sich in Ortsstellen und Freizeitgruppen
- Rund 1.000 Botschafterinnen und Botschafter vertreten die Stiftungsfamilie in ihren jeweiligen Betrieben
- Werden Sie Teil der Familie und füllen unsere Beitrittserklärung aus: online unter www.stiftungsfamilie.de/mitmachen



Wir sind aus Tradition solidarisch

Die Stiftungsfamilie hat 120 Jahre Tradition als Solidargemeinschaft der Bahnbeschäftigten.

- Die Stiftung EWH ist 1902 als Eisenbahn-Töchterhort und Selbsthilfeeinrichtung des Eisenbahnpersonals gegründet worden. Seit 1950 ist sie mildtätig.
- Die Stiftung BSW ist 1904 als Verband Deutscher Eisenbahnvereine gegründet worden. 1994 folgte die Zusammenführung des Bundesbahn-Sozialwerks und des Sozialwerks der Deutschen Reichsbahn als betriebliche Sozialeinrichtung der Deutschen Bahn und des Bundeseisenbahnvermögens. Seit 1997 ist sie durch die Änderung der Rechtsform eine Stiftung.

Seit 2018 treten die rechtlich selbstständigen Stiftungen BSW und EWH unter der gemeinsamen Dachmarke Stiftungsfamilie auf.





Sprechen Sie uns persönlich an

Sie haben Fragen zu unserer Arbeit oder brauchen Informationsmaterial, das Sie an potenzielle Stiftungsfamilienmitglieder weitergeben möchten?

Psychosoziale Beratung

Telefon: 0800 0600 0800 (Mo bis Fr von 8 Uhr bis 16 Uhr)

E-Mail: beratung@stiftungsfamilie.de

Servicezentrum

Tel.: 0800 2651367 (gebührenfrei)

E-Mail: info@stiftungsfamilie.de

Social Media

www.facebook.com/stiftungsfamilie

www.instagram.com/stiftungsfamilie

www.linkedin.com/company/stiftungsfamilie-bsw-&-ewh/

Website

www.stiftungsfamilie.de

